

ET MİKTARI (ETLİ YEMEKLERDE)			
Kuşbaşı Et Yemeklerinde(Orman Kebabı,Tas Kebabı, Et Sote,Macar Gulaş,Mantarlı Et Sote vb.yemeklerde)	Kemiksiz Dana eti (but)	160	gr
Tek Parça Et Yemeklerinde(Dana Haşlama,Dana Rostu,İslim Kebap vb.yemeklerde)	Kemiksiz Dana eti (but)	180	gr
Çoban Kavurma	Kemiksiz Dana eti (but)	200	gr
Dana Eti (Karışık Izgara İçin)	Dana Kıyma	80	gr
Et Döner için Dana Eti	Kemiksiz Dana eti (but)	180	gr
Tavuk Döner Eti	Kemiksiz Derili Tavuk Bonfile	180	gr
Kemiksiz Tavuk Etleri	Kemiksiz Tavuk But Bonfile ve Hindi Vb.	180	gr
Kemikli Hindi Eti		350	gr
Kemikli Tavuk Etleri	Kemikli Tavuk	250	gr
Kemiksiz Tavuk Etleri	Şinitisel, Nüget, vb.	100	gr
Kemiksiz Tavuk Etleri (Hindi but-Tavuk kavurma)	Kemiksiz Tavuk But Bonfile ve Hindi Vb.	180	gr
Kemiksiz Tavuk Etleri (Karışık Izgara İçin)	Derisiz Tavuk But Bonfile	80	gr
Pastırma	Yemekler içine	10	gr
Sucuk	Yemekler içine	30	gr
Dana Ciğeri		200	gr
Kuyruk yağı	Dönerde	20	gr
Balık (3 - 4 numara)	Balık (Temizlenmiş)	250-300	gr
Balık	Balık (Fleto)	180	gr
Köfteler	Kıyma(Köftelerde)Dana	130	gr
Tavuk Köfte	Derisiz Tavuk Bonfile	180	gr
Pirinçli Köfte	Dana Kıyma	140	gr
Ekşili Köfte için	Dana Kıyma	130	gr
Kıymalı Pide	Dana Kıyma	100	gr
Alinazik	Dana Kıyma	100	gr
Kıymalı Börekte	Dana Kıyma	80	gr
Sosyete Mantısı	Dana Kıyma	80	gr
Kıymalı Yumurta	Dana Kıyma	180	gr
Sebze ve Bakliyat Yemekleri	Kemiksiz Dana	80	gr
Etlü Türü ve Etlü Mantar Yemeğinde	Dana eti	90	gr
Sebze ve Bakliyat Yemekleri	Tavuk eti	70	gr
Karnıyarık, sebze dolmaları vb.	Dana kıyma	60	gr
Tavuklu Karnıyarık	Tavuk eti	100	gr
Patlıcan Musakka	Dana kıyma	60	gr
Patates Oturtma	Dana kıyma	60	gr
Kabak dolmasında	Dana Kıyması	40	gr
Karışık Dolma	Dana Kıyma	50	gr
Makarnalarda Kıyma	Mantı Makarna,Bolenez Soslu,Yoğurtlu Kıymalı Makarna	40	gr
Buhara Pilavı ve corbalarda	Parça Et	20	gr
Tavuklu Çorba	Kemiksiz Tavuk Eti	40	gr
DİĞER ÜRÜNLER			
Pirinç	Pilavda	70	gr
Pirinç	Dolmada (Biber)	25	gr
Pirinç	Ekşili Köfte,Çorbalarda	5	gr
Pirinç(Köfte, Kabak dolma ve Sütlaçta)	Köfte ve Dolmada (Kabak)	10	gr
Pirinç	Sarmada	25	gr
Pirinç	Ankara Tavada	60	gr
Pirinç	Garnide	50	gr
Bulgur	Garnide	30	gr
Bulgur	Pilavda	60	gr
Kuru Fasulye,Barbunya	Yemek ve Piyazda	70	gr
Kuru Fasulye	Çorbada	5	gr
Nohut	Yemeklerde	70	gr
Nohut	Çorbada	5	gr
Kırmızı Mercimek	Çorbada	35	gr
Yeşil Mercimek	Etlü Yemeklerde	100	gr
Yeşil Mercimek	Çorbada	15	gr
Yeşil Mercimek	Pilavda	10	gr
Tarhana	Çorbada	30	gr
Döğme, Kuru fasülye,Nohut, Üzüm vb.	Aşurede	10	gr
Aşurelik Buğday	Çorbada	15	gr
Arpa Şehriye	Pilavda	10	gr
Arpa Şehriye	Çorbada	15	gr
Arpa Şehriye	Şehriyeli Güveçte	60	gr
Makarna		60	gr
Erişte		50	gr
Erişte	Çorbada	10	gr
Kuskus		60	gr
Toz Şeker	Sütlaç-Kompsto(Asgari)	50	gr
Toz Şeker	Aşure, hamur tatlıları ,ayva tatlısı,ekmek kadayıfı vb.	80	gr
Çekirdeksiz kuru Üzüm	Hoşafıta	20	gr
Fındık	Aşurede, Hamur Tatlıları,Sütlü Tatlılar Üzerine vb	5	gr
Kuru İncir	Aşurede	10	gr
Kuru Kayısı	Aşurede	5	gr
Kaymak	Ekmek kadayıfı,Ayva tatlısı v.b.	15	gr
Ceviz içi (Aşure, Keşkül,vb.)	Tatlı üzerine	5	gr
Ceviz içi (Erişte)	Yemek üzerine	15	gr
Kuş üzümü	Özbek Pilavı,İç pilavda	2	gr
Kuş üzümü	Dolma içine	3	gr
Dolmalık Fıstık	Özbek Pilavı,İç pilavda ve irmik helvasında	3	gr
Dolmalık Fıstık	Dolma içine	2	gr
Sıvı Yağ	Yemeklerde	15	gr
Sıvı Yağ	Kızartmalarda	45	gr
Domates Salçası	Yemeklerde	10	gr
Domates Salçası	Soslarda	30	gr

Domates Salçası	Domates Çorbasında	25	gr
Biber Salçası	Yemeklere	5	gr
Mısır Unu		10	gr
Taze Sebze Türleri ve mantar (dolmabiber hariç)	Ek 1'de sayılmayanlarda(Etli Yemeklerde)	175	gr
Dolmabiber		100	gr
Taze Fasulye	Etli Etsiz Türlü Yemeğinde	60	gr
Fresh yada Hazır Mantı		100	gr
Fresh Taze Fasulye	Etli Etsiz Türlü Yemeğinde	40	gr
Fresh Patates	Kızartmalarda	120	gr
Patates	Kızartmalarda	200	gr
Freh Domates	Yemeklerde	10	gr
Freş Biber	Yemeklerde	5	gr
Fresh Mısır	Çorbada	30	gr
Fresh Mısır	Pilavda-Garnide	10	gr
Fresh Bezelye	Çorbada	30	gr
Fresh Bezelye	Garnide	15	gr
Fresh Bezelye	Pilavda	10	gr
Freş Brokoli	Çorbada	50	
Havuç	Zeytinyağlı Boranide	150	gr
Dondurulmuş ve Şoklanmış sebze türleri	Etli Yemeklerde	150	gr
Dondurulmuş ve Şoklanmış Ispanak	Etli Yemeklerde	160	gr
Dondurulmuş veya Şoklanmış Taze Fasulye	Zeytinyağlılarda	150	gr
Havuç	Zeytinyağlı Boranide	150	gr
Patates	Garnide	200	gr
Taze semizotu	Etli ve Etsiz Sebze Yemeğinde	400	gr
Taze semizotu	Yoğurtlu Boranide	200	gr
Bakla	Yoğurtlu Boranide	150	
Taze Pazı-Beyaz Lahana-Taze Karnabahar	Etli ve Etsiz Sebze Yemeğinde	300	gr
Taze Yaprak	Sarmada	40	gr
Salamura Yaprak	Sarmada	50	gr
Meyveler (Elma, Portakal, Mandalina Şeftali vb.)		220-250	gr
Meyveler (Çilek,Erik,Kiraz,Malta Eriği vb.)		200	gr
Bal Kabağı		400	gr
Ayva-Elma (Tatlılar için)		200-250	gr
Karpuz (Kabuklu)		600	gr
Kavun (Kabuklu)		600	gr
Muz(Mevsimine göre kaliteli taze)		180-230	gr
Domates-Biber	Yemek Çeşitine göre	5>45	gr
Domates	Çoban Salatada	120	gr
Biber	Çoban Salatada	10	gr
Salatalık	Çoban Salatada	70	gr
Taze Soğan	Çoban Salatada	10	gr
Toz biber,Karabiber,Tarçın vb.baharatlar		2	gr
Salatalık	Cacıkta	50	gr
Komposto (Elma,Armut,Kayısı,Erik,Kiraz)		50	gr
Komposto (K. İncir,K.Kayısı,K.Üzüm vb.)		25	gr
Komposto	Şoklanmış	30	gr
Peynir(Kaşar veya Beyaz)	Böreklerde	50	gr
Peynir(Kaşar veya Beyaz)	Milföy Böreği	30	gr
Peynir (Kaşar veya Beyaz)	Yemek Üzerine	20	gr
Peynir (Kaşar veya Beyaz)	Çorbada	5	gr
Peynir (Kaşar veya Beyaz)	Makarnalarda	40	
Ekmek	Roll Ekmek	100	gr
Yoğurt (Süzme 40 gr + Yoğurt 90 gr)	Cacık için	130	gr
Yoğurt	Yoğ.Mantı,Yoğ.Makarna, İskender Karışık Kız. vb.	80	gr
Yoğurt	Çorbada	35	gr
Yoğurt (Süzme 70 gr + Yoğurt 70gr)	Soğuk Çorbada	140	gr
Yoğurt	Boranilerde	40	gr
Yoğurt Süzme	Boranilerde	80	gr
Yoğurt, Ayrın, Meyve Suyu		200	gr
Süt	Sütlü Tatlılar için	150	gr
Süt	Helvalar için	80	gr
Süt	Sütlü Çorbalar ve Püreler	10>35	gr
Yufka (Tepsi Böreklerinde)		100	gr
Yufka	Kebapta	60	gr
Yufka	Sosyete Mantısında	100	gr
Yufka (Kol böreği, dürüm böreği ve gül böreği için)	Bir yufkadan 2 porsiyon çıkacak şekilde	1/2	adet
Un	Çorbalar için (asgari)	5>30	gr
Un	Tatlılar için (asgari)	50>80	gr
Tereyağ	Pürelerde	20	gr
Tereyağ	Pilavlarda	5	gr
Zeytinyağ	Z.yağlılar ve Alternatif Yemek Yanındaki Salatalar için	15	gr
Alba Yağ	Tatlılarda	25>40	gr
Pudra Şekeri	Hamur Tatlılarında	15	gr
Pralin-Kuvertur	Sup, Yaş Pasta, Puding vb.	40	gr
Su	Bardak	250	ml
Lavaş-Tırnak Pidesi		1/2	adet
Yumurta	Pirinçli Köfte için	1	adet
Yumurta	Yemek Çeşitine göre		
Nişasta	Tatlılar için (asgari)	10>20	gr
İrmik (Helvada)		40	gr
İrmik (Revani)		15	gr
Limon	Çorbalar için (asgari)	0,25	adet
Limon	Salatalar için (asgari)	0,50	adet
Dondurma(100ml)		1(50gr)	adet

Not: Listede Yer Almayan Yemeklerin Girdi Gramajları Tarafılarc Tespit Edilir.